



ЧЕК-ЛИСТ YOGA-CAMPING

24-26.06.2022

DE.MEDITATIONSTEPS.ORG

ОДЕЖДА & ОБУВЬ:

- трекинговые/походные ботинки (удобная закрытая обувь)
- тапочки/сандали для лагеря
- дождевик
- непромокаемые штаны (опционально)
- кепка/панама/платок на голову
- толстовка/походная кофта
- удобные брюки 2 пары (походные/спортивные)
- термобелье (опционально)
- 2 футболки
- куртка
- одежда для сна
- носки 3 пары
- одежда для практики асан

ОСТАЛЬНОЕ:

- спальный мешок (опционально)*
- палатка (опционально)*
- коврик для йоги
- рюкзак походный/городской ~10-15 л
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- налобный фонарь
- сиденье туристическое (опционально)
- средство от насекомых (от клещей)
- личная аптечка
- средства личной гигиены
- бутылка для воды (~1-1.5 л)
- полотенце банное
- дез. средство для рук
- термос

*доступна опция снятия комнаты
в нашем Йога-центре за
отдельную плату

